

初一下半年期中政治免费试卷完整版（2021-2022年吉林省德惠市大学区）

1. 选择题

雨涵是个漂亮的女孩子，可是升入初中不久，她的脸上就开始出现了一些小痘痘。从此，她对别人的目光特别敏感，心情也越来越差。作为她的好朋友，你要告诉她（）

- A. 青春期的矛盾心理是无法调节
- B. 长“痘痘”是青春期正常的心理变化
- C. 要正视身体的变化并欣然接受它
- D. 青春期，不用关注自己的外表

2. 选择题

爱迪生是世界发明大王，他在研究灯丝的试验中曾多次失败。然而他却对灯丝的研究充满信心，并最终研制成功。这说明（）

- A. 自信能获得更多的实践机会和创造可能
- B. 有自信就一定会成功
- C. 自信是事业成功的唯一条件
- D. 成功者都非常自信

3. 选择题

唐代诗人李白的一生历经坎坷。面对长江沿岸的景色，他在被流放的途中写出“平生不下泪，于此泣无穷。”的诗句；而他被大赦，重新获得自由后写出的却是：“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还。两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山。”在上述诗句中，李白先后的情绪表现是（）

- A. 怒、喜
- B. 哀、喜
- C. 喜、惧
- D. 哀、惧

4. 选择题

梦琪在看电视剧时，经常会受剧中人物的情绪变化的影响。剧中人物哭泣时，梦琪会忍不住同其一起流泪；剧中人物高兴时，梦琪也会随之开怀大笑。这说明（）

- A. 人与人之间的情绪会相互感染
- B. 梦琪的多愁善感影响了其身心的健康发展
- C. 我们不应该看让自己伤心的电视剧
- D. 情绪的表达关乎人际交往

5. 选择题

进如考场，若感觉紧张，可用呼吸法：先是缓慢地、有节奏地吸气，憋一两秒钟后再张开嘴并有节奏地呼气，呼气时最好嘴微张，这样立刻就会感觉到肌内放松，特别是感觉胸部肌内放松，从而有助于心理放松，这种调节情绪的方法是（）

- A. 放松训练法
- B. 合理宣泄法
- C. 转移注意法
- D. 改变认知评价法

6. 选择题

在里约奥运会女排决赛中，中国女排以3比1的比分力克塞尔维亚女排，强势夺冠。这是中国女排在雅典奥运会后，时隔12年再次摘得奥运会金牌，也是中国女排第三次获得奥运会冠军。看到这个新闻后，你会产生（）

- A. 胜利感
- B. 敬畏感
- C. 自豪感
- D. 责任感

7. 选择题

“最美妈妈”吴菊萍、“最美教师”张丽莉、“最美司机”吴斌、“最美战士”高铁成……这些“最美人物”的美，让我们的心灵受到了震撼，感受到了人世间的温暖与真情。这说明（）

- A. 人的情感是复杂多样的
- B. 生活中美好的人和事物，逐渐丰富了我们对生活、对人生的美好情感
- C. 情感是人最基本的精神需求
- D. 这些“最美人物”的付出不值得，没有得到任何回报