

初一后半期第一次月考生物在线考试题免费练习（2021-2022年山东省单县启智学校）

1. 选择题

既不参与构成人体细胞，又不为人体提供能量的营养物质是：

- A. 维生素 B. 水 C. 无机盐 D. 蛋白质

2. 选择题

能为人体生命活动提供能量的营养物质是

- A. 水、脂肪、糖类 B. 糖类、脂肪、维生素
C. 水、无机盐、维生素 D. 糖类、脂肪、蛋白质

3. 选择题

从人的消化道中取出一些内容物，经化验有淀粉、纤维素、蛋白质、多肽(蛋白质初步消化产物)、维生素、盐酸、水和少量麦芽糖等。最大可能是从哪里取样的？

- A. 食道 B. 大肠
C. 小肠下部 D. 胃

4. 选择题

合理膳食是指（ ）

- A. 蛋白质是构成细胞的基本物质，应该多吃
B. 糖类是主要的供能物质，应多吃
C. 应以肉类、蔬菜、水果为主
D. 各种营养物质的比例合适，互相搭配

5. 选择题

人体各项生理活动消耗的能量主要来自下列哪种物质分解产生的

- A. 蛋白质 B. 脂肪 C. 糖类 D. 维生素

6. 选择题

为了保证骨骼的正常生长发育，儿童少年除了多吃含钙、磷多的食物外，还应补充（ ）

- A. 维生素A B. 维生素B₁ C. 维生素C D. 维生素D

7. 选择题

下列消化腺分泌的消化液进入小肠的是①肠腺②胰腺③胃腺④唾液腺

- A. ①③ B. ②④ C. ③④ D. ①②

8. 选择题

每日摄入的总能量中，早、中、晚餐的能量应占比例是

- A. 30%.30%.40%
B. 30%.40%.30%
C. 40%.30%.30%
D. 20%.40%.40%

9. 选择题

小明的奶奶由于身体肥胖，因而常年吃素，可她并未因此而患夜盲症，这是因为：