

北京版初二下册生物 第十五章 健康的生活 章节练习题

1. 选择题

2017年5月31日是第30个“世界无烟日”，本次无烟日的主题是“烟草—对发展的威胁”。时下有不少青少年却以吸烟为时尚。下列对吸烟的认识，错误的是（ ）

- A. 吸烟易诱发呼吸系统疾病
- B. 吸烟有害他人健康
- C. 吸烟是不健康的生活方式
- D. 吸烟是成熟的表现

2. 选择题

下列疾病属于呼吸道传染病的是（ ）

- A. 乙型肝炎
- B. 心脏病
- C. 坏血病
- D. 肺结核

3. 选择题

生物学的重要价值之一在于增进人类的健康。下列说法合理的是

- A. “三无”、“五毛”食品物美价廉、可以食用
- B. 非处方药无需医嘱，吃的越多，病好的越快
- C. 学生时代，用手机熬夜上网对健康没有伤害
- D. 心肺复苏操作时按压与吹气的比例是30：2

4. 选择题

大多数慢性疾病都是在成年期发生的，许多与之有关的不良生活方式，形成于（ ）

- A. 青少年时期
- B. 中青年时期
- C. 中年时期
- D. 老年时期

5. 选择题

有关安全用药的做法，错误的是

- A. 不用过期药
- B. 用药遵医嘱
- C. 服药重疗效
- D. 多用抗生素

6. 选择题

青少年在成长过程中，面对学习、人际交往等问题常常会产生许多烦恼，而学会调节自己的情绪，保持愉快的心情就显得尤为重要。下列做法中比较可取的是（ ）

- A. 把烦恼藏在心里
- B. 向亲人或朋友倾诉
- C. 不注意场合随意发泄
- D. 去网吧玩游戏或聊天

7. 选择题

健康是人类永恒的主题，下列关于健康生活的说法中，正确的是（ ）

- A. 健康就是喜欢经常进行体育锻炼，身体素质好
 - B. 艾滋病是一种传染病，通过握手、同桌进餐传染
 - C. 人的健康既与遗传因素有关，也与生活方式有关
 - D. 让自己心情愉快的生活方式就是健康的生活方式。
- A. A B. B C. C D. D

8. 选择题

属于以下特异性免疫作用的是（ ）

- A. 唾液、眼泪和杀菌物质
- B. 胃液中的盐酸和杀菌物质