

2021-2022学年初生人教七年级下册4.2人体的营养 单元检测卷

单选题

1. 单选题

下列食物中，富含维生素C的一组是（ ）

- A. 橙子、柑橘 B. 牛肉、羊肉 C. 馒头、大饼 D. 牛奶、鸡蛋

2. 单选题

航天员在进行太空实验时需要消耗大量能量。下营养物质不能为航天员提供能量的有机物是（ ）

- A. 蛋白质 B. 无机盐 C. 糖类 D. 维生素

3. 单选题

长期以精米为主食的人可能会患脚气病的原因是身体缺乏（ ）。

- A. 维生素A B. 维生素B C. 维生素C D. 维生素

4. 单选题

为满足身体生长发育所需，青少年应多喝牛奶以补充（ ）

- A. 纤维素 B. 蛋白质 C. 维生素 D. 无机盐

5. 单选题

在消化道中，能将蛋白质分解为可以吸收的成分的消化酶来自（ ）

- A. 唾液腺、胃腺、肠腺 B. 唾液腺、胃腺、胰腺 C. 胃腺、肠腺、胰腺 D. 唾液腺、肠腺、胰腺

6. 单选题

玉米中含有较多的淀粉，鸡肉中含有丰富的蛋白质。这两种营养物质分别在消化道的哪个部位开始被消化（ ）

- A. 口腔、胃 B. 口腔、小肠 C. 小肠、小肠 D. 胃、小肠

7. 单选题

下列消化液中，对淀粉、蛋白质、脂肪都有消化作用的是（ ）

- A. 唾液和胃液 B. 肠液和胰液 C. 胆汁和胰液 D. 胃液和胰液

8. 单选题

2019年，我国塑料吸管产量近3万吨，约460亿根。这些吸管降解的时间长达数百年，故“大米吸管”等可食用替代品快速发展。“大米吸管”主要成分在消化道中被分解的部位是（ ）

- A. 口腔和胃 B. 口腔和小肠 C. 胃和小肠 D. 小肠和大肠

9. 单选题

青少年要多吃蛋、奶、鱼、肉等富含蛋白质的食物。因为蛋白质是（ ）

- A. 容易消化、吸收的物质 B. 建造身体的重要原料 C. 主要的供能物质 D. 是重要的备用能源物质

10. 单选题

人消化系统的结构中，消化和吸收的主要器官是（ ）