

2021-2022学年度临沂市莒南县第二学期七年级阶段性质量检测

1.

小亮自进入初中就消极厌学，一次听到有的同学谈论网上的世界很精彩，便试着去了一次网吧。这一去便一发不可收拾，经常在网吧一泡就是三四个小时，后来竟发展到从家里偷钱上网，甚至对爸爸说谎，说是老师要买书，拿到钱后又去玩游戏，还经常浏览不健康的网站。学习成绩不断下降，视力受到严重影响，而且染上了吸烟的坏习惯。

- (1) 小亮的上网是高雅情趣吗?为什么?
- (2) 小亮这样做的危害是什么?
- (3) 请你告诉小亮怎样才能改变现状，让自己的生活充满高雅情趣?

2.

1994年老舍之子舒乙回忆冰心先生时，有一个细节让人难忘：94岁高龄的冰心决定写一部纪念甲午海战一百周年的作品，她搜集了好几个不同版本的《中国海军史》，还请来了海军官兵为她讲解相关情况。可是，冰心竟没有写成——因为哭。每次提笔，她便大哭，哭得完全不能写。一边哭，一边说：“气死我了!气死我了!真可恨!日本帝国主义真可恨!”

- (1) 面对日本侵略中国的历史事实，冰心老人运用了哪些方式来宣泄自己情绪的?除此之外，你还知道哪些宣泄消极情绪的方式?
- (2) 面对消极情绪，不仅要学会宣泄，还要学会调控。你知道我们常用的调控情绪的方法有哪些吗?并举一具体事例。

3.

小华小学毕业后，兴高采烈地来到县重点中学读书。不久，一些莫名其妙的烦恼悄悄地爬上了心头：我为什么长得这么矮胖，而别的同学长得那么高瘦呢?为什么有的男同学长了胡须，我却没有?为什么我长了让我羞于见人的青春痘，而有的同学却不长呢?为什么我的成绩没有小明好?为什么……等等。为此，小华非常苦恼，甚至认为自己一无是处。

相信正处于青春期的你或多或少存在和小华同样的烦恼，请你运用所学知识告诉小华如何正确对待青春期的烦恼?

4.

“读一本好书，就是和许多高尚的人说话。”这句名言告诉我们

- A. 只要学习，就能成为一个高尚的人
- B. 学习可以增长才干
- C. 学习可以提高品德修养
- D. 只有学习，才能适应社会发展的要求

5.