

## 2021-2022年七年级下册期中政治题开卷有益（山东省安丘市）

### 1. 选择题

“外面的天空好狭小，我的理想比天高；外面的世界很宽阔，我什么都想知道；在这多彩的季节里，编首歌唱给自己；寻个梦感受心情，其实一切都是朦胧；拥抱那朝阳，让希望飘扬。”唱着青春的歌谣，想想青春带给我们一些莫名的烦恼和困惑，还有浪漫的遐想和成长的欢乐。因此，我们应该（ ）

- ①隐蔽地与异性交往，避免被别人发现
  - ②了解和悦纳青春期的生理变化，克服青春期的烦恼，促进生理、心理的协调发展
  - ③增强自制力，用理智来面对青春期的朦胧情感
  - ④把内心封闭起来，保护属于自己的青春秘密
- A.①③ B.②③ C.①④ D.②④

### 2. 选择题

“不能去防疫一线，但我可以尽一份力”。2020年3月3日上午，94岁的退役老兵黄绍恒向抗疫一线捐赠2.5万元，用实际行动诠释了“若有战、召必回、战必胜”的使命担当，彰显了退役军人的家国情怀。退役老兵黄绍恒的行为（ ）

- ①体现了爱国主义精神，弘扬了中华传统美德
  - ②是为了获得别人的赞誉，过于追求名声
  - ③体现了对“止于至善”的践行，值得我们赞扬
  - ④没有真正体会到生命的意义，没有对自己负责
- A.①② B.①③ C.①④ D.③④

### 3. 选择题

庚子年，全国一心，共同战“疫”，我们也在以自己的方式参加这次战役。不过正值青春期的我们或许会因窝家上网课产生焦虑、紧张的情绪，对这种情绪我们应该积极主动的调节。你认为以下调节方法可取的是（ ）



- ①小华坚持每天课下就进行室内运动训练，慢跑或者下蹲等
  - ②小青坚持每天写日记记录心情，通过文字来舒缓心情
  - ③小强在上课的时间看漫画书来缓解学习的紧张、枯燥
  - ④小喜坚持放松自我，熬夜玩网络游戏
- A.②④ B.①③ C.③④ D.①②

### 4. 选择题

网课学习中，小峻严格遵循生活作息时间表，上课认真听讲，积极回答线上老师提问的问题，受到数学老师的表扬，并将他认真书写的作业题目跟同学们分享。小峻深受鼓舞，经常通过微信等方式主动请教老师，经过一段时间的努力，小峻的成绩有了明显提高。这说明（ ）

- ①青春的探索需要自信，自信让我们能够展现优势和才华
- ②情绪对我们的影响总是积极的
- ③善于激发正面的情绪感受，可以让我们的生活更加绚烂多彩