

2021-2022年七年级下学期线上教学效果评估测试生物考题（河北省秦皇岛市青龙县）

1. 选择题

下列物质中属于人体所需六大营养物质的是（ ）

A.核酸 B.纤维素 C.水 D.氧气

2. 选择题

我们吃的馒头中，含量最多的成分是（ ）

A.糖类 B.蛋白质 C.脂肪 D.糖类、脂肪和蛋白质

3. 选择题

我们常吃的鸡蛋主要为我们提供（ ）

A.蛋白质 B.脂肪 C.能量 D.维生素

4. 选择题

小明刷牙时牙龈爱出血，你建议他多吃什么食物（ ）

A.瘦肉 B.蔬菜 C.鱼肝油 D.粗粮

5. 选择题

以下做为我们生命活动主要能源物质的是（ ）

A.蛋白质 B.脂肪 C.糖类 D.肉

6. 选择题

以下关于合理膳食的一些说法正确的是（ ）

- A.某同学减肥时，每天只吃水果和蔬菜
B.一日三餐中，晚餐的能量和脂肪含量应该是最高的
C.儿童需要多种营养，因此想吃什么就吃什么
D.青少年正处于生长发育阶段，对能量和蛋白质的需要量比成年人要相对多一些

7. 选择题

以下常见饮食习惯分析错误的是（ ）

- A.“囫囵吞枣”食物不容易被消化
B.“水泡饭”稀释消化液，不利于食物的消化
C.“食不语”是为了防止食物进入食道
D.“想吃啥就吃啥”能够满足生长需求

8. 选择题

关于食物在口腔中的消化描述正确的是（ ）

- A.口腔中只能进行物理性消化，不能进行化学性消化
B.口腔中只能消化淀粉，其他物质不能在此处进行化学性消化
C.舌的搅拌和牙的咀嚼有利于消化是因为他们参与了淀粉的分解
D.细嚼慢咽有利于消化是因为所有物质都可以在口腔中进行初步消化

9. 选择题

下列器官中，属于消化道的是（ ）