

2021-2022年人教版初一下生物同步小测：食物中的营养物质（深圳乐而思中心）

1. 选择题

下列食品中富含蛋白质的是（ ）

- A. 蔬菜 B. 瘦猪肉 C. 稻米 D. 肥猪肉

2. 选择题

为人体生命活动提供能量的主要物质是（ ）

- A. 糖类 B. 水 C. 蛋白质 D. 脂肪

3. 选择题

下列几组物质中，即是人体的组成物质，又是人体的供能物质的是（ ）

- A. 糖类、脂肪、维生素 B. 蛋白质、脂肪、无机盐  
C. 糖类、脂肪、蛋白质 D. 蛋白质、水、无机盐

4. 选择题

夜晚视物困难是因为体内缺少（ ）

- A. 维生素A B. 维生素B C. 维生素C D. 维生素D

5. 选择题

下列营养物质中，既不参与构成人体细胞，也不提供能量，而且人体的需要量也很小，但它对人体的作用却很大。该物质是（ ）

- A. 蛋白质 B. 糖类 C. 脂肪 D. 维生素

6. 选择题

下列营养物质中，哪一项是动物一般不能提供的（ ）

- A. 蛋白质 B. 脂肪 C. 维生素B D. 糖类物质

7. 选择题

人摄取食物，从中获得营养物质，同时也获得能量。食物成分中主要的供能物质是

- A. 糖类 B. 脂肪 C. 蛋白质 D. 维生素

8. 选择题

青少年要适当多吃蛋、奶、鱼、肉等富含蛋白质的食品，这是因为蛋白质是（ ）

- A. 主要的储能物质 B. 主要的供能物质  
C. 细胞的重要组成成分 D. 膳食纤维的主要来源

9. 选择题

若要比花生和核桃仁含有的能量，花生和核桃仁应

- A. 质量相同 B. 体积相同 C. 数量相同 D. 形状相同

10. 选择题

下列营养缺乏症与其病因对应关系正确的是（ ）

- A. 肥胖 - 缺少糖类 B. 夜盲症 - 缺乏维生素C  
C. 地方性甲状腺肿 - 缺乏铁 D. 佝偻病 - 缺钙