

2022至2019年七年级后半期期中考试生物试卷带参考答案和解析（安徽省宿州市十三所重点中学）

1. 选择题

从平衡膳食的角度来看，下列午餐食谱所选食物搭配最为合理的是（ ）

- A. 炸鸡腿、薯条、奶油饼干、可乐
- B. 面包、香肠、巧克力、牛奶
- C. 馒头、红烧鱼、摊鸡蛋、玉米粥
- D. 米饭、酱牛肉、炒豆角、鸡蛋西红柿汤

2. 选择题

我们吃的食物中，通常被称为“三大产热营养素”的是（ ）

- A. 糖类、无机盐、维生素
- B. 糖类、脂肪、蛋白质
- C. 水、无机盐、维生素
- D. 糖类、维生素、无机盐

3. 选择题

长期不吃水果和蔬菜，导致牙龈出血，可能是因为体内缺乏

- A. 维生素A
- B. 维生素B
- C. 维生素C
- D. 维生素D

4. 选择题

“O”型腿是佝偻病的轻度表现症状，影响人的外在形象。为预防“O”型腿，我们应保证身体获取足够的

- A. 含钙的无机盐
- B. 含铁的无机盐
- C. 含锌的无机盐
- D. 含磷的无机盐

5. 选择题

牛奶中含有较多的（ ），可以促进身体的生长，增强体质，所以青少年每天应喝一定量的牛奶。

- A. 维生素A、钙
- B. 蛋白质、脂肪
- C. 蛋白质、钙
- D. 维生素A、糖类

6. 选择题

小李同学因缺乏某种营养物质导致夜晚看不清东西，你认为他缺乏的最可能是

- A. 维生素A
- B. 维生素C
- C. 蛋白质
- D. 钙

7. 选择题

小红在吃樱桃时将核咽了下去，樱桃核在体内的“旅行路线”是（ ）

- A. 口腔→咽→胃→大肠→食道→小肠→肛门
- B. 口腔→小肠→胃→咽→食道→大肠→肛门
- C. 口腔→食道→小肠→胃→咽→大肠→肛门
- D. 口腔→咽→食道→胃→小肠→大肠→肛门

8. 选择题

吃饭时，要充分咀嚼的好处是（ ）

- A. 将食物彻底消化
- B. 防止食物误入气管