

2022中考政治模拟网上检测无纸试卷带答案和解析

1. 选择题

面临中考，不少同学发现自己在学习时，容易出现焦虑不安的情绪和自卑的心理。在心理老师的辅导下，同学们通过听音乐、做运动等缓解了不良情绪，逐步树立了自信。同学们这种认识自我的方法是，调节情绪的方法是。

- A.相互比较 认识改变法 B.自我反省 注意转移法
C.自我反省 情绪升华法 D.咨询他人 尽情倾诉法

2. 选择题

2018年1月22日，全国“扫黄打非”办公室，针对利用经典卡通形象制作传播涉暴力、恐怖、残酷、色情等妨碍未成年人健康成长的有害视频情况，已部署开展深入监测和清查。这体现了对未成年人合法权益的



- A. 家庭保护 B. 社会保护 C. 学校保护 D. 司法保护

3. 选择题

解决右图问题的最好方法是

- A. 换位思考平等沟通
B. 我行我素决不让步
C. 调适逆反事事顺从
D. 珍爱生命调控情绪 找已朴长大厂，

4. 选择题

2017年12月31日国家主席习近平发表的二0一八年新年贺词提出“幸福都是奋斗出来的”，揭下列名句蕴含的道理与其一致的是

- A. 一花独放不是春，百花齐放春满园
B. 不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香
C. 人生自古谁无死，留取丹心照汗青
D. 横看成岭侧成峰，远近高低各不同

5. 选择题

2018年是中国青年志愿者行动实施25周年。“尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。”青年志愿者的这一誓言告诉我们要

- A. 不做看客，感受社会变化
B. 遵守社会公德，善于明辨是非
C. 忠于职守，自觉服务社会
D. 认识到最重要的责任是国家责任和社会责任