

2022年七年级生物上期课时练习在线答题

1. 选择题

下列午餐食谱，搭配既合理又经济实惠的是（ ）

- A. 米饭、清蒸大龙虾、烧鸡、肉片汤
- B. 方便面、香肠、牛奶
- C. 米饭、蒸排骨、炒青菜、鸡蛋西红柿汤
- D. 炸鸡腿、薯条、奶油饼干、可乐

2. 选择题

维生素C的水溶液能使高锰酸钾溶液褪色，分析下表中维生素C的含量最高的是（ ）

蔬菜

辣椒白菜芹菜菠菜西红柿

在高锰酸钾溶液中滴加菜汁滴数9 12 14 19 6

- A. 菠菜 B. 芹菜 C. 辣椒 D. 西红柿

3. 选择题

青少年为了使身体发育良好，体型匀称健美，在饮食中应注意（ ）

- A. 多素食少荤食 B. 多荤食少素食
- C. 荤素搭配不偏食 D. 多食多动

4. 选择题

对于饮食与健康的关系，下列说法中正确的是（ ）

- A. 用含有多种营养成分的饮料代替水
- B. 只吃水果和蔬菜保持苗条的身材
- C. 炒菜的时候多加油盐使菜有滋有味
- D. 每日三餐定时定量，注意均衡营养

5. 选择题

从平衡膳食的角度来看，下列早餐最为合理的是（ ）

- A. 一根火腿，半斤牛肉，一杯雪碧
- B. 两块面包，两个鸡蛋，一杯纯净水
- C. 两个鸡蛋，两根油条，一杯牛奶
- D. 一个鸡蛋，一个馒头，一杯鲜果汁

6. 选择题

下列饮食习惯中，不符合合理营养的是（ ）

- A. 不吃早餐，中晚餐吃好 B. 粗细搭配，油脂适量
- C. 食物多样，饥饱适当 D. 甜食少吃，食盐少放