

2022年七年级生物下学期课时练习网上在线做题

1. 选择题

健康的含义应包括 ()

- A. 身体健康 B. 心理健康
- C. 社会适应状态良好 D. 以上三项都是

2. 选择题

下列生活方式不健康的是 ()

- A. 积极参加集体活动
- B. 坚持锻炼身体
- C. 复习考试期间加班“开夜车”
- D. 不吸烟、不喝酒

3. 选择题

健康的生活习惯离不开合理膳食，以下不属于合理膳食的是 ()

- A. 膳食营养均衡 B. 饮食注意卫生
- C. 闲时多吃零食 D. 不暴饮暴食

4. 选择题

下列用药方法中不正确的是 ()

- A. 先了解药物的主要成分和适应症 B. 按用法用量和药品规格用药
- C. 为了使病好得快超过规定用量服用 D. 将过期的药物处理掉

5. 选择题

下列关于青少年合理膳食的叙述，不正确的是 ()

- A. 食品中应尽量包含人体所需的各种营养成分和提供足够的能量
- B. 严格注意饮食卫生，防止食品被污染，不吃不洁的食物
- C. 防止暴饮暴食或限制饮食，防止偏食
- D. 喜欢吃的食物要多吃，不喜欢吃的食物要少吃

6. 选择题

养成并坚持良好的生活习惯，才能拥有健康。健康的生活习惯包括 ()

- A. 生活有规律 B. 合理膳食、合理用药
- C. 拒绝吸烟、酗酒、吸毒 D. 以上都是

7. 选择题

我国中医认为“怒伤肝”“恐伤肾”“虑伤脾”。这说明 ()

- A. 中医是错误的，不可信的
- B. 人的情绪与健康无关
- C. 人的疾病都是由消极情绪引起的
- D. 消极情绪对人体有害

8. 选择题

吸烟有害健康，对此解释，下列选项中不正确的是 ()