

2022年广东省汕头市金平区中考模拟专题训练政治专题训练

1. 选择题

抗击和防控新型肺炎期间，各地学校积极响应教育部“停课不停学”的要求。为了保证学生的居家学习质量，除了日常教学进度的合理安排，学校还结合疫情对学生开展生命主题教育，及时对学生开展心理辅导，组织学生观看消防安全演练等视频，真正做到“停课不停学，质量不打折”。这表明（ ）

- ①学习不仅局限在学校，体验、感悟生活中点点滴滴也是学习
- ②网络学习是提升主动获取知识能力的关键
- ③真正的学习主要是课外阅历和实践
- ④我们可以从网络中学习思考，认识世界，关爱他人，遵守规则

A.①② B.①③ C.②④ D.①④

2. 选择题

小刚在学校被同学冤枉后，心里很郁闷。回到家，他拿起口琴吹了几首自己喜欢的歌曲，感觉心情好多了。小刚这种调节情绪的方法是

- A. 合理倾诉 B. 自我宽慰 C. 转移注意 D. 换位思考

3. 选择题

“是挫折，使骨头坚如燧石；是挫折，使软骨变成肌肉。”这一名言表明（ ）

- A.冷静分析造成挫折的原因是取得成功的关键
- B.挫折是人生的一部分，挫折越多越有利于成功
- C.坚强意志是战胜挫折、实现一切目标的重要保障
- D.正确对待挫折，挫折也会成为人生中的宝贵财富

4. 选择题

义务教育阶段学校积极心理环境指数调查显示，学校积极心理环境指数每提高10%，学生焦虑、孤独、违规违纪等负面情绪和行为平均降低约6%。这启示我们（ ）

- A.认识到青春期的心理矛盾是不正常的心理现象，要努力消除
- B.认识到青春期的心理矛盾有助于我们健康成长，要悦纳自己
- C.要学会克服青春期的烦恼，保持乐观向上的心理状态
- D.要正确看待青春期客观存在的身体变化

5. 选择题

自强是积极进取的动力，自强是通向成功的阶梯，自强是中华民族几千年来熔炼成的民族精神。下列诗句能够体现自强精神的有（ ）

- ①苔花如米小，亦学牡丹开
- ②人无耻，无以立
- ③长风破浪会有时，直挂云帆济沧海
- ④胜人者有力，自胜者强

A.①③④ B.①②③ C.③④ D.①②③④

6. 选择题

2019年8月17日中午12时11分，经过千万名工作者的通力合作、共同努力，我国在酒泉卫星发射中心，以“一箭三星”方式，顺利将三颗卫星送入预定轨道。这是我国航天事业科技创新和稳步