

2022至2019年七年级下册第一次月考生物试卷完整版（河北省）

1. 选择题

下列营养物质中，能为人体生命活动提供能量的是（ ）

①糖类 ②脂肪 ③蛋白质 ④水 ⑤无机盐。

A. ②③⑤ B. ①②④ C. ①②③ D. ①②⑤

2. 选择题

水是人体内不可缺少的重要物质，其约占体积的（ ）

A. 20%-50% B. 20%-30% C. 50%-60% D. 60%-70%

3. 选择题

养学专家建议青少年要适当多吃奶、蛋、鱼、肉等富含蛋白质的食品。这是因为蛋白质是

A. 细胞的重要组成成分 B. 主要的供能物质

C. 主要的贮能物质 D. 溶解养分的物质

4. 选择题

经常食用胡萝卜或适量动物肝脏，有助于预防（ ）

A. 坏血病 B. 神经炎 C. 夜盲症 D. 佝偻病

5. 选择题

“学生饮用奶”富含维生素D，有助于人体吸收

A. 铁 B. 钙 C. 碘 D. 锌

6. 选择题

人体内最大的消化腺是（ ）

A. 唾液腺 B. 胰腺 C. 胃腺 D. 肝脏

7. 选择题

下列营养物质中，可以不经过消化，在消化道内直接被吸收的是（ ）

A. 无机盐和维生素 B. 蛋白质和糖类

C. 脂肪和糖类 D. 脂肪和无机盐

8. 选择题

被胆汁促进消化的物质是（ ）

A. 淀粉 B. 脂肪 C. 蛋白质 D. 维生素

9. 选择题

对于食品安全问题，下面的说法中不正确的是（ ）

A. 发芽的马铃薯，只要把芽去掉就可以

B. 买肉时，应该看看是否有检疫章，然后购买

C. 刚买回的蔬菜、水果应该用水冲洗，也可以削去外皮

D. 购买鱼时看鱼鳃是否颜色鲜艳，闻闻气味是否新鲜

10. 选择题

食品添加剂可以限量使用，但一些非食用添加物质经常混入其中，容易危及人