

## 七年级下册生物圈中的人测试卷 试题及答案

1. \_\_\_\_\_

下列营养物质中，不能为人体生命活动提供能量的是（ ）

- A、糖类 B、蛋白质 C、无机盐 D、脂肪

2. \_\_\_\_\_

下列物质中，不能被在消化道被直接吸收的物质是（ ）

- A、水 B、无机盐 C、维生素 D、菜油

3. \_\_\_\_\_

能分泌胆汁的器官是（ ）

- A、胆囊 B、肝脏 C、胰腺 D、唾液腺

4. \_\_\_\_\_

正常生长发育的青少年需要大量的蛋白质，应该多吃哪类食物？（ ）

- A、瘦肉 B、大米 C、蔬菜 D、水果

5. \_\_\_\_\_

各类营养物质在人体消化道内开始被消化的顺序是（ ）

①蛋白质 ②淀粉 ③脂肪 ④无机盐 ⑤纤维素

- A、①②③ B、①③⑤ C、③②① D、②①③

6. \_\_\_\_\_

下列哪一项不符合合理饮食原则的是（ ）

- A、不挑食，不偏食，膳食要清淡少盐  
B、食物多样，谷类为主，食物清洁卫生、不变质  
C、用高糖饮料或碳酸型饮料代替饮用水  
D、经常吃适量鱼、禽、蛋、瘦肉，少吃肥肉和荤油

7. \_\_\_\_\_

血红蛋白的特性是（ ）