

人教版七年级下册生物：2.1食物中的营养物质【课时训练】测试题 试卷及答案

1. _____

有些人一生食素，但却并没得夜盲症，这是因为()

- A.因为植物性食物里有维生素A
- B.因为其他维生素也能预防这种病
- C.有些植物性食物内含有大量的胡萝卜素，在人体内可以转变为维生素A
- D.人体内可以自行产生维生素A

2. _____

下列哪种物质是人体生命活动的主要能量来源()

- A.脂肪 B.水 C.维生素 D.糖类

3. _____

下列食物中含有维生素C.最多的是()

- A.菠菜 B.番茄 C.鱼 D.辣椒

4. _____

如果一个人患了夜盲症，你认为他需要的食物是()

- A.鸡肝 B.辣椒 C.鱼肉 D.牛奶

5. _____

你认为贫血的人体内有可能缺乏的无机盐是()

- A.镁 B.锌 C.铁 D.钙

6. _____

儿童经常食用鱼肝油和猪肝可以预防()

- A.夜盲症和脚气病 B.唇炎和佝偻病 C.佝偻病和夜盲症 D.口角炎和夜盲症

7. _____

下列物质不属于糖类的是()

- A.葡萄糖 B.淀粉 C.木糖醇 D.麦芽糖