

## 八年级生物2022年下半年课时练习在线免费考试

### 1. 选择题

通过生物发酵制成的食品称为白色食品，下列哪项属白色食品（ ）

- A. 面粉 B. 海带 C. 花生油 D. 食醋

### 2. 选择题

下列各项评价健康的指标中，属于评价社会适应状态的是（ ）

- A. 我的睡眠很好 B. 我同男生和女生的关系都很好  
C. 我的体重在正常范围内 D. 做事或读书时，我的注意力很集中

### 3. 选择题

不要随地吐痰的主要原因是（ ）

- A. 痰内含有大量病菌 B. 气管内分泌的黏液太脏  
C. 痰内含有大量细菌 D. 以免污染地面

### 4. 选择题

保持愉快的心情是青少年心理健康的核心，当生活中出现某些烦恼问题时，你认为以下哪种方法不利于调节自己的情绪（ ）

- A. 去运动、看电影，转移注意力 B. 向好朋友、同学倾诉  
C. 寻求心理老师的辅导和帮助 D. 自我封闭、怨天尤人

### 5. 选择题

我国中医认为“怒伤肝”、“恐伤肾”、“虑伤脾”。这说明（ ）

- A. 中医是错误的  
B. 人的情绪与健康无关  
C. 消极情绪对人体健康有害  
D. 人的疾病都是由消极情绪造成的

### 6. 选择题

某同学是班中的体育健将，但由于他平时任性、骄傲、自私，同学们都不喜欢他，是因为他下列哪一方面不健康

- A. 躯体 B. 心理 C. 道德 D. 躯体和心理

### 7. 选择题

我国中医认为“怒伤肝”、“恐伤肾”、“虑伤脾”。这说明（ ）

- A. 中医是错误的  
B. 人的情绪与健康无关  
C. 消极情绪对人体健康有害  
D. 人的疾病都是由消极情绪造成的

### 8. 选择题

“关注健康，远离疾病”对每个人是非常重要的，下列做法或认识不正确的是（ ）

- ①“预防艾滋病，你我同参与”，但是对于艾滋病患者或感染者我们还是要敬而远之  
②远离疾病，保持良好的生活习惯很重要