

初三期末试卷带参考答案和解析（2021-2022年贵州省遵义市）

1. 选择题

“命运总是不如人愿，但往往是在无数次的痛苦中、在重重的矛盾和艰辛中，才使人成熟起来”。这句话告诉我们

- A.挫折只会让人痛苦
- B.挫折是生命成长中的一部分
- C.人人都必须经历挫折才能成才
- D.面对挫折一定要借助外力寻求帮助

2. 选择题

常言道：“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，认识自己不是一件容易的事情。人们认识自我的方法有

- ①通过自我评价来认识自己 ②通过他人的评价来认识自己
 - ③通过激发自己的潜能来认识自己 ④从生理、心理和社会等方面来认识自己
- A.①②③ B.①②④ C.①③④ D.②③④

3. 选择题

情绪是一种复合的心理状态，各种各样的情绪丰富了我们的生活，但持续的负面情绪状态则会危害我们的身心健康，因此我们要学会调节不良情绪。下列漫画中调节情绪的方法不正确的是



4. 选择题

“天地生人，有一人应有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤。”这句话告诉我们

- ①每一种角色都应当承担相同的责任
 - ②承担责任会付出时间、精力等代价
 - ③每个人身上都承担着责任，应当持之付出艰辛
 - ④无论何时何地都要增强履行责任的能力，勇于承担责任
- A.①②③ B.①②④ C.①③④ D.②③④

5. 选择题