

北师大版七年级下册生物13.4当代主要疾病和预防同步测试

1. 选择题

下列防治高血压的措施中，错误的是（ ）

- A. 不吸烟、不喝酒 B. 饮食有节
- C. 多吃营养价值高的食物 D. 合理作息

2. 选择题

下列疾病中，由于不健康的生活方式引起的当代主要疾病是

- A. 心脑血管疾病 B. 水痘 C. 坏血病 D. 色盲

3. 选择题

下列属于中学生积极、健康的生活方式的是（ ）

- A. 考试临近和朋友一起喝酒抽烟缓解压力
- B. 为了美观留很长指甲并经常去染指甲
- C. 积极参加学校和班级组织的各项活动
- D. 每天早上为了多睡觉不去食堂吃早饭

4. 选择题

与心血管疾病关系较为密切的因素是（ ）

- A. 吸烟 B. 高血压
- C. 高胆固醇 D. 以上三项都是

5. 选择题

下列哪一项一般不会影响心血管健康？（ ）

- A. 不爱运动 B. 食用过多的油脂类食物
- C. 长期素食 D. 易激动，脾气暴躁

6. 选择题

烟草中的尼古丁对人体心血管的影响不包括（ ）

- A. 使血压升高 B. 使红细胞数量增多、血液变稠
- C. 容易引发心脏病 D. 加重了心脏负担

7. 选择题

下列属于常见心血管疾病的是（ ） ①心肌梗塞 ②动脉硬化 ③心律失常 ④脑栓塞 ⑤糖尿病。

- A. ①②⑤ B. ②④⑤ C. ①②③④ D. ③④⑤

8. 选择题

心血管健康需要大家共同关注，以下相关说法正确的是

- A. 人的心血管健康状况既受遗传因素影响，也与生活习惯密切相关
- B. 饮酒会导致血液中红细胞数量增加，血液变稠，加重心脏负担
- C. 遇到突发心肌梗死的病人，应马上将病人抬上汽车送往医院
- D. 只要合理膳食，就不会患心血管疾病

9. 选择题

下面是科学家为揭开糖尿病的发病原因，以狗为实验动物进行研究的结果：