

山东烟台长岛中学2022中考道德与法治模拟试卷

单项选择题

1. 单选题

情绪是一个万花筒。喜、怒、哀、惧，有时还会产生狂喜悲愤、紧张、烦躁、焦虑、生气等情绪，这些告诉我们：情绪需要调控。下列有利于调控情绪的有（ ）

- ①转移注意力或者做放松训练
- ②要将负面情绪转为正面情绪
- ③把情绪压在心里，不和人诉说
- ④依赖父母、老师、同学帮助

A. ②④ B. ①③ C. ③④ D. ①②

2. 单选题

在学校组织的拔河比赛中，实力不算最强的我们班队员在老师的指导下，精心组织、统一步骤、齐心协力，一举拿下了年级拔河比赛的冠军。比赛结束后，我们不光收获了胜利的喜悦，更懂得了成长的道理。从中我们感悟到的道理有（ ）

- ①集体荣誉感能激发个人的潜能
- ②学校集体生活给我们带来快乐
- ③集体生活能涵养我们精神品质
- ④团结就是力量，解决一切困难

A. ①②④ B. ①③④ C. ②③④ D. ①②③

3. 单选题

平等是人类的崇高理想，是社会发展的永恒主题。我国宪法明确规定：“中华人民共和国公民在法律面前一律平等。”这里的平等主要体现在（ ）

- ①人格尊严 ②法律地位
- ③经济收入 ④政治地位

A. ②④ B. ①② C. ③④ D. ①③

4. 单选题

家庭美德，是指人们在家庭生活中调整家庭成员间关系、处理家庭问题时所遵循的高尚的道德规范，据此判定，下列符合要求的有（ ）