

广东省深圳市南山区南外集团2021年中考道德与法治二模试卷

单项选择题（共 15 题，每题 2 分，共 30 分）

1. 单选题

“无论年届花甲，抑或二八芳龄，心中皆有生命之欢乐，孩童般天真久盛不衰。只要从天上人间接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号，你就青春永驻。”这段话告诉青少年（ ）

- A. 锻炼好身体，为美好青春打下基础 B. 保持积极、乐观的心态去面对困难
C. 要学会调节情绪，注意场合和方式 D. 珍惜青春时光，努力学习科学文化

2. 单选题

以下内容是某班同学在“认识自己主题班会”中的一些发言。同学们的发言说明（ ）

我认为我是一个非常乐观的人，在遇到困难时总能给与自己信心和鼓励。	我是一个有音乐天赋的人，音乐课上，老师说我对音律的学习更快一些。	我经常会没有信心，所以在考试前，总是心理默默告诉自己：我是最棒的！
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

①恰当自我评价利于帮助我们接受自己

②他人评价是我们认识自己的一面镜子

③欣赏自己需要善于同他人合作与学习

④做更好的自己要不不断激发自己的潜能

- A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

3. 单选题

正在参加质量监测考试的你，如果情绪有些紧张、焦虑，建议你做几次深呼吸。经过长时间艰苦紧张的初三复习和备考，考试结束后，建议你和同学一起欣赏窗外美丽的风光。以上调节情绪的方法分别是（ ）

- A. 放松训练、合理宣泄 B. 合理宣泄、改变认知评价 C. 放松训练、转移注意力
D. 转移注意力、放松训练

4. 单选题

2020 年网民票选人生十大遗憾之事排行榜，排在第三位的是“子欲养而亲不待”，亲情是我们对家人割舍不断地情感，因此，我们每个家庭成员要（ ）

- A. 弘扬家庭美德，支持家人的任何决定 B. 分担家务劳动，营造良好的家庭氛围 C. 增强责任意识，完善相应的法律法规
D. 理解包容彼此，避免家庭中亲子冲突

5. 单选题

网络给我们带来便利的同时，也给我们带来一些烦恼。漫画《沉迷》对青少年的启示是（ ）