

河北省2021-2022学年七年级下学期9月月考生物试题含解析

1.

维生素也称维他命，是人体不可缺少的一种营养物质，人体如果缺少维生素，就会患各种疾病。下列食物中主要为我们提供维生素 C 的是（ ）

- A．番茄、黄瓜 B．米饭、土豆
C．牛肉、鸡蛋 D．色拉油、花生

2.

绿色食品指的是（ ）

- A．绿颜色的食品 B．营养价值高的食品
C．新鲜的食品 D．无污染、安全、优质的食品

3.

下列营养物质初步消化位置与消化最终产物对应错误的一项是（ ）

- A．淀粉 - - 口腔 - - 麦芽糖
B．脂肪 - - 小肠 - - 甘油和脂肪酸
C．麦芽糖 - - 小肠 - - 葡萄糖
D．蛋白质 - - 胃 - - 氨基酸

4.

小明针对合理膳食提出多种方案，以下哪种饮食方案你认为不合理（ ）

- A．高血压患者的饮食要清淡少盐
B．坏血症患者要补充新鲜的水果蔬菜
C．运动员要补充鸡蛋、牛奶、豆制品等高蛋白食物
D．糖尿病患者排出了大量的糖类，要多补充馒头米饭等主食

5.

以下哪一疾病可以通过服用维生素进行缓解和治疗（ ）

- A．低血糖症 B．夜盲症