

浙江省绍兴市柯桥区三校2020-2021学年七年级下学期社会法治5月月考模拟试卷
(道法部分)

选择题

1. 单选题

北京男子孙某为缓解压力，从楼上扔东西砸损他人汽车，被刑拘。审查中，孙某称自己工作、生活压力大，为了发泄情绪，于2019年9月6日凌晨3时许，饮酒后将屋中烟灰缸、吸尘器等物品从窗户抛至楼下。对此，下列说法正确的是（ ）

- ①负面情绪一定会带来负面影响
- ②合理地调节情绪，做情绪的主人
- ③周围的舆论氛围决定情绪变化
- ④我们要以恰当的方式表达情绪

A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

2. 单选题

下表中对调控情绪的做法评价合理的是()

做法	评价
①考试失利很伤心，通过跑步发泄	转移注意法
②参加诵读比赛，用深呼吸的方法来放松紧张的情绪	放松训练
③被老师批评后，不交作业，跟同学去唱歌	合理发泄
④遇到伤心事，总是劝勉自己，想想怎样面对	改变认识评价

A. ②④ B. ①③ C. ①② D. ②③

3. 单选题

下图漫画的主要寓意是()