

(教科版) 2022年秋季版七年级上册7.2消除烦恼体验美好课时练习(政治)

1.

张明长了许多青春痘,他很烦恼,请你告诉他()

- A. 每个人身体的成长有不同的韵律,有的快,有的慢
- B. 青春期的少年有时会出现一些特殊的生理现象,这是正常的
- C. 这是由不同的身体部位发育的速度不一样造成的
- D. 这是每一个人在青春期都要经历的事情,不要烦恼

2.

张斌同学每次遇到烦心事时,总是劝勉自己“忧愁于事无补,还是想想怎样面对吧”。他调控情绪采用的是()

- A. 目标转移
- B. 换位思考
- C. 自我暗示
- D. 合理宣泄

3.

“世界上没有再比青春更美好的了,没有再比青春更珍贵的了。”这句话让我们感悟到()

- A. 青春是美好的,要珍惜青春
- B. 青春是珍贵的,不可与他人分享
- C. 青春是快乐的,没有烦恼
- D. 青春是短暂的,要及时行乐

4.

青春无论是喜悦还是烦恼,都是成长过程中的正常现象。我们要做青春的主人,就应该()

①学会向老师、父母寻求帮助 ②向专业的心理辅导人员请教 ③把自己封闭起来 ④和同学聊聊天,给朋友发微信

- A. ①②③
- B. ②③④
- C. ①③④
- D. ①②④

5.

七年级的吕明说:“最近我的脸长了一些红色的小疙瘩,难看死了,真讨厌!”罗涛说:“我从前不想与女生接触,但现在老想和女生说话,爱和女生在一起,我是不是有什么问题?”你认为他们应如何消除青春期的烦恼和困惑()

①通过正确途径学习青春期知识,正确看待自己生理和心理上的变化 ②把注意力更多地集中到