

高一期末考试在线考试题带答案和解析（2021-2022年湖南省衡阳市第八中学）

1. 现代文阅读

阅读下面的文字，完成下列小题。

愿宁静成为心灵的常态

——让我们的人生更开阔

有人说，当今社会，有一样东西几乎让所有人都无可逃逸，那就是浮躁的风气。这话虽有些偏激，却道出了许多人欲言难言的自我困惑。杂乱吵闹是喧嚣的外在表现，其本质则是浮躁，是人们内心的急躁、失衡、不沉稳。浮

躁，是丧失定力，随波逐流；是心急如火，投机取巧；是虚浮夸张，一片泡沫；是不要过程，只要结果。人生在世，谁都有各种各样的追求和欲望，古今中外，概莫能外，这本无可非议。问题在于，面对浮华世界，人们的欲望变得更大、更多、更急切，由此衍生出浮躁的社会风气。

浮躁之风盛行，会导致这样的现象：为官者盼望一步登天，为学者盼望一步到位，为商者盼望一夜暴富，为艺者盼望一举成名。也容易出现这样的结果：社会被浮躁之风笼罩，清静的人生、专心的工作、精良的产品，变得稀罕起来；因为求快而忽视了细节和质量，导致一些地方事故多发、反复折腾、劳民伤财。那些整日忙碌赶场子的人，那些“眼观六路耳听八方”的人，那些跟风起哄盲目不安的人，看似日理万机，好像勤奋忙碌，到头来往往难成大事，原因就在于他们“用心躁”而无法“用心一”。

节奏加速，变化更快、更多、更大，人们对变化的感受极为敏感；但同时也不要忘记，变动不居之中也有恒定不变的规律——结果需要过程，成功必得付出。即便是插上了新技术的翅膀，站上了创新的风口，如果没有扎实稳固的知识和技能储备，成功终究是短暂而不稳固的。舒服与辛苦，安逸与劳顿，亦有着互相转换的辩证法。

《道德经》里讲，重为轻根，静为躁君；轻则失根，躁则失君。人活一辈子，要想给社会给后人留下点东西，要想实现自我价值，就必须避开社会的喧嚣，拒绝外来的诱惑，祛除内心的焦躁，静下心来定下神，扎扎实实、聚精会神地做事，而不要被外界的喧嚣浮躁所裹挟。“结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔？心远地自偏。”陶渊明所揭示的，乃是喧嚣之中的宁静心态。内心的宁静，是一种穿越世俗、撇开浮躁的力量，有了它，便可以每临大事有静气，便听不到外界的吵闹嘈杂，便能忍得孤寂、受得清苦、看穿陷阱、看淡诱惑。淡泊明志，宁静致远，有了静的底色，才有达的境界、定的气质、和的格调，才能让人生剧本脱俗雅致。能够保持内心的宁静，是“大家”风范，亦属常人能力所及。内心的宁静，是最为深

厚的修行。让宁静成为心灵的常态，我们不必超脱凡尘，也一定可以专心致志、成就非凡。

（选自《人民日报》，有删改）

【1】下列关于原文内容的理解和分析，正确的一项是（ ）

- A. 浮躁是当今社会上的一种风气，所有人都不可避免地被它所困扰，也都无法逃避。
- B. 因为社会风气变得浮躁，所以人们面对浮华世界而欲壑难填。
- C. 有些人做事由于用心不专一，只忙着赶场子，看似在勤奋忙碌，可到头来往往难成大事。
- D. 只要插上了新技术的翅膀，站上了创新的风口，就能拥有稳固的成功。

【2】下列对原文论证的相关分析，不正确的一项是（ ）

- A. 文章以并列的形式，提出观点，揭示本质，剖析危害，探究原因。
- B. 文章在论证中多角度阐述了浮躁之风的危害，凸显了拥有宁静之心的重要性。
- C. 文章以古人对于浮躁的态度为例证，揭示让宁静成为心灵常态的主旨。