

2022届高三期中练习试卷完整版（北京市海淀区）

1. 现代文阅读

阅读下面的材料，完成各题。

材料一

①全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。习近平总书记看到《中国学生近视高发亟待干预》一文后，作出重要指示：我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

②世界卫生组织的一项研究报告显示，目前我国近视患者达6亿人，青少年近视率居世界第一。《中国学生近视高发亟待干预》提到的一组数据也触目惊心：小学生的近视发病率约30%，初中生约60%，高中生约80%，大学生约90%。

③中国青少年近视率全球第一，原因是多方面的。平板电脑、智能手机等电子产品的频繁使用，学生沉迷其中，对学生近视高发而言可谓雪上加霜。一项对2017名受访者进行的调查显示，89.50%的受访者反映周围中小学生患近视的多，他们认为长期使用电子产品是导致近视的罪魁祸首。青少年的视觉神经还没有发育完善，长时间注视电子屏幕，致使其用眼强度增大，眨眼频率降低，很容易造成视力减退。

④中小学生近视率不断升高的问题，并不是近年才出现的，课内外负担过重一直被认为是近视发生的重要原因。有关调查显示，我国中小学生人均每天写作业时间为3个小时，近全球均数的2倍。学校每天布置大量作业，加重了学生的用眼负担。同时，有些家长为了“不让孩子输在起跑线上”，逼迫孩子参加各种补习班、兴趣班，使他们的眼睛长期处于疲劳状态。孩子们不堪重负，课外活动时间被严重挤压。有专家认为，后天环境因素中，不良生活方式特别是户外活动不足引起的近视越来越明显。

⑤近年来，虽然各地区、各部门不断探索青少年近视防控的方法，但青少年视力不良问题一直没有得到有效遏制。防控青少年近视，迫在眉睫，刻不容缓。北京大学发布的《国民视觉健康报告》指出，假如没有有效的政策干预，到2020年，我国近视患病人口有可能高达7亿，高度近视的人口将达到5000万左右。近视率的升高给国家未来带来诸多不利影响。青少年高近视率将给对视力要求较高的军事、航天、精密制造等行业带来一定的负面影响，会威胁国民经济的可持续发展，甚至国家安全。此外，视力缺陷将给国家和个人带来巨大经济负担。调查显示，中国有3.2亿视力有缺陷的劳动力，每年导致5600亿元经济损失，高于北美和欧洲。近视作为疾病状态，其发生和危害不可逆转，轻则影响正常生活，重则引起视觉疾病，如严重近视导致的近视性黄斑病变、视力障碍、白内障、视网膜脱落等。高度近视也是视力致盲的第一病因。多项研究证实，高度近视存在一定遗传倾向，将对我国出生人口质量产生一定负面影响，不仅危害当代人口素质，还殃及子孙后代。

⑥青少年近视是一个重大公共卫生问题，关系到国家和民族的未来。如果不加遏制，必将贻害无穷。给孩子一双明亮的眼睛，是全社会共同的期盼。

（取材于王强、李小伟、白剑峰等人的文章）

材料二

①框架眼镜、隐形眼镜和外科手术虽然能够矫正视力，但它们并没有解决深层的视力缺陷：近视者的眼球会稍稍凸起，晶状体将远处物体的影像聚焦于视网膜之前，而不是视网膜之上。在严重的近视案例中，这种变形牵拉了眼球内部的组织，使之变薄，增加了视网膜脱落、白内障、青光眼，甚至是失明的风险。科学家们试图研究近视的成因，他们正在挑战近视专属于小“书虫”的旧观点，得出一个新的观点：增加孩子们近视风险的，其实是太长时间的室内活